

* プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。
* 予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮頂く場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。



みらいのコーナー



ワックス清掃

12/6(土)9:00~12:00

上記の時間帯は、清掃業者が入りワックス掛けを行うため、利用を控えて頂くようよろしくお願いいたします。

みらい喫茶～私のいままでについてふりかえってみよう～

12/10(水)14:00～

本格的な冬到来！あたたかい飲み物を飲みながら、おしゃべりしましょう。今回のテーマは、『自分のいままでについてのふりかえり』自分の中だけで思い出すもよし、アイデアを募ってもよし、誰かの話を聞くだけでもよし🍵

アロマでぽかぽか温活

12/11(木)14:00～

本格的な冬到来！毎月行っているアロマのプログラムですが、今回は温活がテーマです。ホットタオルでこりをほぐして、リラックスしながら温まろう。

もちもの：フェイスタオル。持っている方はスカーフ又は風呂敷

みらい通信～にこやか～をつくろう

12/12(金)14:00～

約3ヶ月に1号発行予定のみらい通信～にこやか～。第3号のまとめをします。記事を書くのはちょっと・・・の方もご意見だけでも参加OK！第1号、2号は所内に掲示しているのでみてね～

クリスマスフェスタに行こう

12/13(土)14:00～

ツインメッセ静岡で開催される、手作り雑貨と、静岡市が誇るプラモデルなど幅広いジャンルのものづくりの展示イベントです。お散歩がてら、みんなで身に行ってみよう！入場無料です。

みらい食堂クリスマス会

12/20(土)12:00～

今年も皆さんお楽しみみのクリスマス会を開催します。みんなで昼食をとりながらクリスマスを楽しもう！メニューや詳細は所内の掲示をご確認ください。当日はサンタさんやトナカイなどの仮装や、クリスマスカラーの服でのご参加大歓迎！

予約先着10名。〆切12/17(水)、予約時に参加費300円お預かりします。予約〆切後のキャンセルは参加費の返金できません。ご了承ください。

アルコール依存相談

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

次回開催日 12月12日(金)

家族の会

みらいの利用者さんのご家族を対象に、偶数月の第4水曜日の13:30～14:30にお話の会を開催しております。みらいの職員を交えた安心できる環境で体験談を話したり、意見交換を行います。◎予約先着6名/みらいへご連絡ください◎もちもの/室内履き、飲み物

次回開催日 12月24日(水)

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分