

みらい 3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

【地域活動支援センター事業の再開（一部制限あり）について】

2月10日より休止していましたが地域活動支援センター事業を、一部制限はありますが3月10日（月）より再開します。

利用の制限については次のとおりです。

①多目的室・お一人さま席・食堂は利用できません。

②お風呂は利用可能です。

③施設内で工事を行っていますので、工事の業者が出入りする、工事の音ができる、などをご了承ください。

④利用料に関しては、3月のみ右記の利用料をお支払いいただきます（360円の前払か、その都度100円。返金はなし）。通常通りの再開につきましては、もうしばらくかかります。その都度、本ホームページでお知らせします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

9	10 14:00~ モルック 	11 14:00~ アロマで入浴剤をつくろう 	12 14:00~ 今月の壁画を作ろう 	13 14:00~ のんびり鑑賞会 	14 13:00~15:00 アルコール依存相談 14:00~ 自分のトリセツを作ろう 	15 9:00~12:00 ワックス清掃 14:00~ スクラッチアート 14:00~ みちくさ(親の会)  
16	17 14:00~ 卓球  もちもの： タオル、のみもの、室内用運動靴	18 13:30~ 無料法律相談 予約×切3/13（木） 14:00~ 外で体を動かそう ※雨天ボードゲーム 	19 14:00~ ポッチャ 	20 休館日	21 14:00~ ボードゲーム 	22 14:00~ モルック 
23	24 14:00~ みらいに飾る桜をつくろう 	25 14:00~ コラージュを作ろう 	26 13:30~ 家族の会 14:00~ スクラッチアート 	27 14:00~ ヤミナベ卓球  通常の卓球が苦手な方でも楽しめる♪ もちもの：室内用運動靴	28 14:00~ 推しの一枚を紹介しよう  本、漫画、音楽、映画など 自分のおすすめの作品を紹介し合ひましょう♪	29 14:00~ ボードゲーム  
30	31 14:00~ アンガーマネジメント 怒る必要があることは上手に伝えて、 怒る必要がないことは怒らない、を目指して練習してみませんか？ 					

*予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮いただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。