

2024年 静岡市支援センター 未来 6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 14:00~ スクラッチアート  14:00~ みちくさ(親の会)
2	3 14:00~ 外で体を動かそう 水分と 歩きやすい靴持参で 来所ください。 ※雨天あじさい探し荒天ボードゲーム 	4 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着8名 	5 14:00~ アンガーマネジメント 怒る必要があることは上手に伝えて、 怒る必要がないことは 怒らない、を目指して 練習してみませんか? 	6 14:00~ 6月の壁画を作ろう 	7 14:00~ 卓球  タオル、のみもの室内用運動靴を お持ちください	8 9:00~12:00 ワックス清掃 上記時間は利用できません  14:00~15:30 りぼんの会 (re-born) ※摂食障害本人の会となります、
9	10 14:00~ 羊毛でコースターを作ろう 	11 14:00~ ボードゲーム 	12 14:00~ セタ飾りをつくろう 	13 14:00~ 推しの一枚を 紹介しよう  本、漫画、音楽、映画などなど 自分のおすすめの作品を 紹介し合いましょ♪	14 14:00~ 自分のトリセツを 作ろう  13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	15 14:00~ ポッチャ 
16	17 14:00~ コラージュを作ろう 好きな写真を きりはりして 一つの作品を作りましょ 	18 14:00~ のほほんピアタイム 	19 14:00~ お仕事セミナー ~就労継続A・B型偏~ 就A・Bの事業所さんが 来所下さり、作業内容など 具体的に紹介くださいます 	20 14:00~ 外で体を動かそう 水分と 歩きやすい靴持参で 来所ください。 ※雨天あじさい探し荒天ボードゲーム 	21 13:30~ 家族の会 14:00~ ボードゲーム 	22 14:00~ スクラッチアート 
23/ 30	24 14:00~ ポッチャ 	25 14:00~ ヤミナベ卓球  室内用運動靴をお持ちください	26 14:00~ アロマでねり香を を作ろう アロマオイルと ワセリンを 混ぜて作ります 	27 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着8名 	28 14:00~15:30 コミュカupの会 対人関係の中で こんなときどうしたら?を みんなで話し合い練習します 	29 14:00~ ボードゲーム 

*予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮いただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



みらいのコーナー



ワックス清掃

6/8(土)9:00~12:00

上記の時間帯は、清掃業者が入りワックスかけを行うため、利用を控えて頂くようよろしくお願いいたします。

推しの一枚を紹介しよう

6/13(木)14:00~

本、漫画、音楽、映画なんでもOK！自分のおすすめの作品を紹介し合いましょう♪CDプレーヤー、DVDプレーヤーなど用意します。出会ったことのない作品に出合えるかも♪

羊毛でコースターをつくろう

6/10(月)14:00~

針を使わず、羊毛を石鹼水で摩擦してコースターをつくります。好きな色でオリジナルコースターをつくりましょう！

お仕事セミナー

～就労継続A・B型偏～

6/19(水)14:00~

就労継続A型・B型の事業所さんをお招きして、作業内容など詳しくご紹介いただきます。直接お話を聞けるめったにないチャンス！気になっていたことを質問しちゃおう！

七夕飾りをつくろう

6/12(水)14:00~

7/7の七夕に向けて、所内を飾ります。みんなどんな願い事を書くのかな？

アロマでねり香をつくろう

6/26(水)14:00~

アロマオイルとワセリンを混ぜてねり香を作りましょう！使う時はもちろんのこと、作っている間もいい香りに包まれて、とってもリラックスしますよ~♪



アルコール依存相談

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

次回開催日 6月14日(金)

家族の会

みらいの利用者さんのご家族を対象に、偶数月の第3金曜日の13:30~14:30にお話の会を開催しております。みらいの職員を交えた安心できる環境で体験談を話したり、意見交換を行います。◎予約先着6名/みらいへご連絡ください◎6月はみらい相談室で実施します。

次回開催日 6月21日(金)

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分
ホームページ: <https://mirai-shien.net/>