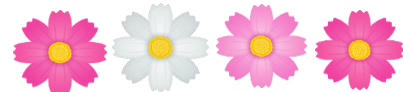


2022年 静岡市支援センター 9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
休館日	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用のお願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いたします。</p> <p>※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内（駐車場や駐輪場含む）では、幼児や妊婦の方もいらっしゃいますので、喫煙をしないようお願いいたします。喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。</p>				<p>1 14:00~ ペン習字</p>	<p>2 14:00~ 9月の壁画を作ろう</p>	<p>3 9:00~12:00 ワックス清掃 </p> <p>上記の時間帯は、清掃業者が入りワックスかけを行うため、利用を控えて頂くようよろしくお願いいたします。</p> <p>親の会 14:00~</p>
4 休館日	<p>5 14:00~ ラジオ体操</p>	<p>6 14:00~ ボードゲーム</p>	<p>7 14:00~ ポッチャ</p>	<p>8 14:00~ スクラッチアート</p>	<p>9 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着4名 </p> <p>13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)</p>	<p>10 14:00~15:30 りぼんの会(re-born) ※摂食障害本人の会となります。</p>	
11 休館日	<p>12 14:00~ ボードゲーム</p>	<p>13 14:00~ みらいシエスタ</p> <p>※予約先着4名 ストレッチしたあと、横になって休めます </p>	<p>14 14:00~ 宝石石鹸を作ろう</p>	<p>15 12:00~ 登呂遺跡と 芹沢美術館に行こう</p> <p>※詳細は裏面へ </p>	<p>16 14:00~ 自分のトリセツを作ろう</p> <p>不調のサインを整理して、元気になる為のプランを考えます </p>	<p>17 14:00~ ラジオ体操</p>	
18 休館日	<p>19 敬老の日</p> <p>休館日</p>	<p>20 10:00~ のほほんピアタイム テーマを出し合い話を聴きあいます</p> <p> ※午前午後、食堂を使用します</p>	<p>21 14:00~ カラーコーディネート ※裏面をご覧ください</p> <p>13:30~ 無料法律相談 9/15予約〆切 </p>	<p>22 14:00~ ラジオ体操</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>休館日</p>	<p>24 14:00~ スクラッチアート</p>	
25 休館日	<p>26 14:00~ 卓球</p> <p> ⚠️ 室内用運動靴が必要です ⚠️ 南部体育館の予約状況によっては時間が前後したりできない可能性があります。</p>	<p>27 14:00~ みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~</p>	<p>28 14:00~ 楽しい絵手紙</p>	<p>29 14:00~ ボードゲーム</p>	<p>30 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着4名</p>		

*予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮いただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

8月は

8/23「夏の雰囲気味わおう」と題して、みらいの中でちょっとした夏祭りを行いました。当日は浴衣やはっぴなど、皆さん夏らしい服装でヨーヨー釣りや輪投げ、盆踊りなど夏祭りっぽいゲームやレクで盛り上がりました。

会場の飾りつけやゲーム作りもプログラムの中で行いました。「8月の壁画を作ろう」では折り紙や丸シールでたくさんの花火ができました。「提灯を作ろう」もお祭り気分を盛り上げてくれましたね。

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症、感染症には十分にお気をつけてお過ごしください。



9/3(土)9:00~12:00 ⚠

ワックス清掃

上記の時間帯は、清掃業者が入りワックスがけを行うため、利用を控えて頂くようよろしくお願いいたします。

9/14(水)14:00~

宝石石鹸

赤・青・黄・白・透明の石鹸を混ぜていろんな色の石鹸を作ります。世界でひとつだけの石鹸を作りましょう！



9/15(木)12:00~16:00

登呂遺跡&芹沢美術館に行こう！



弥生時代について学びと体験ができる登呂遺跡と、染色界の重鎮である芹沢銈介さんの美術館にいきませんか？
登呂遺跡&芹沢美術館共通券 580円、バス代往復380円
手帳をお持ちの方は入場料無料、交通費は半額になりますので、忘れずにご持参ください。

新型コロナウイルス対策のため、ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

！参加する方は集合時間厳守でお願いします！

9/21(火)14:00~

カラーコーディネート

自分に似合う色を見つけてみませんか？服や小物を選ぶときに参考にしてみてください。新しい自分を発見できるかも！？



アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受け付けております。
アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。
お気軽にお問合せ下さい。

開催日 9月9日(金)

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>