

2022年

静岡市支援センター

みらい 8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
休館日	1 14:00~ ラジオ体操 	2 14:00~ ポッチャ 	3 14:00~ 楽しい絵手紙 	4 14:00~ 卓球 ! 室内用運動靴が必要です ! 南部体育館の予約状況によっては 時間が前後したりできない可能性があります。	5 10:00~ 職員ミーティング 14:00~ 8月の壁画を作ろう 	6 14:00~ ラジオ体操 親の会14:00~	
	7 休館日	8 14:00~ 提灯を作ろう 	9 14:00~ みらいシエスタ ※予約先着4名 ストレッチしたあと、 横になって休めます 	10 14:00~ ラジオ体操 	11 山の日 休館日	12 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制) 	13 14:00~15:30 りぼんの会(re-born) ※摂食障害本人の会となります。
休館日	14 休館日	15 14:00~ ボードゲーム 	16 14:00~ のほほんピアタイム テーマを出し合い 話を聴きあいます ※午前午後、食堂を使用します	17 10:00~ 職員ミーティング 14:00~ ゲームを作ろう 詳細は裏面へ♪	18 14:00~ スクラッチアート 	19 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着4名 	20 14:00~ ボードゲーム
	21 休館日	22 14:00~ ラジオ体操 	23 14:00~ 夏の雰囲気味わおう 賞品があるかも!? 詳細は裏面へ♪	24 14:00~ みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~ 	25 14:00~ 自分のトリセツを 作ろう 不調のサインを 整理して、元気に なる為のプランを考えます	26 14:00~ ペン習字 	27 14:00~ ラジオ体操
休館日	28 休館日	29 14:00~ スクラッチアート 	30 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着4名 	31 14:00~ コラージュを作ろう 好きな写真を きりはりして 一つの作品を作りましょう	【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。 尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用お願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。 ※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内（駐車場や駐輪場含む）では、幼児や妊婦の方もいらっしゃいますので、喫煙をしないようお願いいたします。喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。		

*予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮いただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

7月は

七夕飾り、折り染めうちわ、壁面飾りと、夏にふさわしい製作をたくさん行いました。とくに折り染めうちわでは、半紙に絵の具を浸して、開いたときにどんな柄が出るかわくわくしてとても楽しめました。



7/6に行われた歯科保健活動では口の中の健康には歯のケアだけではなく、食べ物を飲み込むための筋肉や、唾液を正常に出すことの大切さを歯科衛生士さんに教えていただきました。10月には歯科検診も開催しますので、またぜひご参加ください。



みなさんが気持ちよく利用してもらうために、みらいのルール&マナーを更新しました。8月から交流室に掲示しますので、見てみてくださいね。



アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 8月12日(金)

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

8/1(月)

消防設備点検

みらいは通常どおり開所していますが、警報の点検や業者の立ち入りがあります。ご了承ください。

8/23(火) 14:00~

注目!

夏の雰囲気味わおう

涼しい室内で、夏の気分を味わいませんか？
夏にちなんだゲームやレクリエーションを行います。
レクリエーションで高得点の方には賞品が出るかも！？

当日に向けて8/8(月)は提灯の飾り、
8/17(水)はゲームの製作準備をします。
当日は暑気を盛り上げるために、夏にちなんだ
服装や小物(手ぬぐいやサンダルだけでもOK!)などお持ちくださいね♪

8/31(水) 13:30~

コラージュを作ろう

好きな雑誌や写真を画用紙に貼って作ります。自分のお気に入りいっぱい作品を作りましょう♪

