

# 2022年 静岡市支援センター 未来 5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 14:00~ 5月の壁画を作ろう 	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 14:00~ ボードゲーム 	7 14:00~ ラジオ体操  親の会 14:00~
8 休館日	9 14:00~ お茶クイズに挑戦しよう 	10 14:00~ ポッチャ 	11 14:00~ 園芸 	12 14:00~ 藤の花飾りをつくろう 	13 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制) 	14 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) ※摂食障害本人の会となります 
ツインメッセで行われるホビーショーの影響で、駐車場の台数が減ります。						
15 休館日	16 10:00~ 職員会議 ★14:00~ 楽しい絵を描こう (メンバー企画) 	17 10:00~11:00 のほほんピアタイム  ※午後 食堂は会議で使用します。	18 14:00~ ボードゲーム 	19 14:00~ みらいシエスタ ※予約先着4名 ストレッチをしたあと、横になって休みます 	20 14:00~ スクラッチアート 	21 14:00~ ラジオ体操 
22 休館日	23 14:00~ 太極拳 	24 14:00~ 卓球  ⚠ 室内用運動靴が必要ですよ ⚠ 南部体育館の予約状況によっては時間が前後したりできない可能性があります	25 13:30~ 無料法律相談 事前予約制、5/20×切 	26 14:00~ スクラッチアート 	27 14:00~ のんびり鑑賞会 	28 14:00~ ボードゲーム 
29 休館日	30 14:00~ みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~ 	31 14:00~ リラックスヨガ ※予約先着4名 	<b>【多目的室・静養室の利用につきまして】</b> ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 <b>【マスク着用のお願ひ】</b> ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願ひいたします。  ※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内（駐車場や駐輪場含む）では、幼児や妊婦の方もいらっしゃるため、喫煙をしないようお願いいたします。喫煙所につきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。			

\*予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮いただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/ \*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

# みらいのコーナー



## 八幡山に桜を見にいってきました

4/5(火)に八幡山に登ってきました。風もなく、とってもいい天気です。絶好のお花見日和でした。桜が満開で、遠くに富士山や海、伊豆半島も見渡すことができました～♪  
桜の木にとまっていた鳥(↑写真左)は何か?と会話もはずみました



5/6日、18日、28日 14:00～

## ボードゲーム

みんなで会話を楽しむゲームや、勝敗が決まらないものまで、いろんなゲームがあります。どれをやるかは当日話し合っ決めてます♪



5/12日(木) 14:00～

## 藤の花飾りをつくろう

お花紙を使って藤の花を作ります。沢山出来たら藤棚になるかも!?



## 5月の雑学



### 五月晴れてどんな天気?

もとは旧暦の5月に梅雨の合間の晴れのことをさす言葉でした。本来は6月に使っていた言葉ということですね。しかし現在は新暦の5月の晴れとして使われることも多く、それが定着したことで、辞書でもそのように表現されていることが多くなったそうです。

### こどもの日の由来

こどもの日は、1948年に祝日として制定されました。子供の人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに母に感謝する日とされています。五月人形には武士のようにたくましく育てほしい、災いから身を守るという願いがこめられています。こいのぼりは、「黄河を登り切った鯉は竜になる」という中国の有名な昔話に由来して、将来出世できる、立派になる願いをこめて飾られます。

5月にはほかに、憲法記念日やみどりの日もあります。みなさんいろんな雑学を調べてみてね♪



## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 5月13日(金)

毎月第2金曜日

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス: 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ: 「<https://mirai-shien.net/>」