



日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用お願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。</p> <p>※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内（駐車場や駐輪場含む）では、幼児や妊婦の方もいらっしゃいますので、喫煙をしないようお願いいたします。喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。</p>				1 14:00~15:00 スクラッチアート 	2 14:00~ ラジオ体操  14:00~親の会
3 休館日	4 14:00~ ポッチャ 	5 14:00~ ちょっとそこまでお散歩 ~八幡山にのぼろう~  雨天中止	6 14:00~15:00 園芸  帽子・タオル・飲料持参願います。 雨天中止	7 14:00~ 4月の壁画を 折り紙でつくろう 	8 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制) 	9 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります 
10 休館日	11 14:00~15:00 イースターエッグを 作ろう 	12 14:00~15:00 卓球 室内履きが必要になります。 タオル、飲料水ご持参ください。 ※南部体育館の予約状況によっては時間が前後したり、できない可能性もあります。 	13 14:00~15:00 みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~ 	14 14:00~15:00 タオルハンカチで ウサギづくり 	15 14:00~ ボードゲーム 	16 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画) 
17 休館日	18 14:00~ ボードゲーム 	19 10:00~11:00 のほほんピアタイム ※午後 食堂は会議で使用します。 	20 14:00~ みらいシエスタ ※予約制先着4名 	21 14:00~15:00 スクラッチアート 	22 14:00~ 消しゴムはんこをつくろう 初心者には絵手紙用の 名前はんこ! なれてきたら ご自由に~♪ 	23 14:00~ ラジオ体操 
24 休館日	25 14:00~15:00 楽しい絵手紙 	26 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着4名 	27 14:00~ 太極拳 	28 14:00~ ペン習字 	29 休館日	30 14:00~ ボードゲーム 

* 予定表に記載なく会議などで食堂を使用し、食堂への入室をご遠慮いただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります! / *プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー



みらいにも春がきました❀

3月のプログラムで、しだれ桜のつるし飾りと、さくらの木の壁画をつくりました。絵の具や紙で手軽に、大作を作ることができました。みらい近くの八幡山でも桜が咲き始め、うきうき明るい気持ちになりました～♪



アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。開催日 4月8日(金)

静岡市支援センターみらい

毎月第2金曜日

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ：「<https://mirai-shien.net/>」

HAPPY EASTER



イースターはイエスキリストの復活祭ですが、近年は春の到来もあわせて祝うようになり、日本にも定着してきました。クリスマスにツリーやリースを飾りつけするように、イースターをお祝いする時も、飾りつけをします。代表的な飾りはイースターエッグです。見たことのある方も多いのではないのでしょうか？たまごの殻に色付けや装飾をして、かざったり交換する習慣があります。さらに、うさぎは豊穰のシンボルであり、たまごと同様にイースターには欠かせないものとなっています。

イースターエッグをつくろう

4月11日(月) 14:00～

たまごの形のこものに色を塗ったり、飾りつけをしてイースターエッグを作ります。かわいらしくだけでなく、かっこいいものも、みなさん自由に作りましょう～♪



タオルハンカチでうさぎづくり

4月14日(木) 14:00～

タオルを畳んで、リボンをつけてイースターにちなんだうさぎさんをつくります。かんたんなので、ぜひご参加ください！

