

みらい 7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>※プログラムについて※ ※園芸プログラム実施の場合、熱中症予防のため、帽子・タオル・ペットボトル等水分の持参をお願いします。 ※各イベントで費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。 また、参加キャンセルの際は必ず当日の11時までにご連絡をしてください。 ★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！※プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。</p>			<p>1 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操</p>	<p>2 14:00~15:00 創作工房 七夕飾りを作ろう♪ 七夕飾りをつけよう♪</p>	<p>3 七夕飾りに短冊を書きましょう♪ (随時)</p>
4 休館日	<p>5 14:00~15:00 創作工房 七夕飾りを作ろう♪ 七夕飾りをつけよう♪</p>	<p>6 14:00~ レク&ゲーム (ポッチャ)</p>	<p>7 14:00~15:00 七夕歌会 七夕を題材に俳句や短歌を詠みましょう♪</p>	<p>8 14:00~15:00 レク&ゲーム(卓球)</p> <p>室内履きが必要になります。 タオル、飲料をご用意下さい</p>	<p>9 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約先着4名</p>	<p>10 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります</p>
11 休館日	<p>12 14:00~15:00 ジェンガ ハラハラドキドキ みんなでジェンガを楽しもう♪</p>	<p>13 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約先着4名</p>	<p>14 14:00~15:00 ほっこりTEATIME ※予約制先着5名 今月は冷茶の飲み比べです (*^-~*)</p>	<p>15 10:00~11:00 園芸</p> <p>帽子・タオル・飲料持参願います。 雨天中止です。</p>	<p>16 13:00~15:00 アルコール依存相談(事前予約制)</p>	<p>17 ★14:00~ ジャグリング練習会</p>
18 休館日	<p>19 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操</p>	<p>20 10:00~11:00 のほほんピアタイム</p> <p>※午後 食堂は会議で使用しません。</p>	<p>21 14:00~15:00 レク&ゲーム(卓球)</p> <p>室内履きが必要になります。 タオル、飲料をご用意下さい</p>	<p>22 休館日 (海の日)</p>	<p>23 休館日 (スポーツの日)</p>	<p>24 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操</p>
25 休館日	<p>26 14:00~15:00 楽しい絵手紙 ちぎり絵で作ろう</p>	<p>27 14:00~15:00 レク&ゲーム ペットボトルポウリング</p>	<p>28 14:00~ みらいシエスタ 予約先着4名</p>	<p>29 14:00~15:00 みらい癒しの時間 ハーバリウム作り ※予約制先着5名 作成費用100円がかかります。</p>	<p>30 14:00~15:00 創作工房 ハンカチでワンちゃん作り 正方形のタオルハンカチまたは ハンカチをご持参ください。</p>	<p>31 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操</p>
お願い	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用のお願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。 ※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内(駐車場や駐輪場含む)では喫煙をしないようお願いいたします。 喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。</p>					

みらいのコーナー

みらい癒しの時間

今月もみらい癒しの時間は
ハーバリウム作りです。



この画像は6月のプログラムで、
参加された皆さんの作品です。
ハーバリウムの素材も充実しています。

創作工房

かわいいネコちゃんたちが出来ました。
みらいでは、タオルやハンカチを使って
動物の人形作りをしています。



今月はワンちゃんを作りたいと思います。



ほっこりTEATIME



予約制 先着5名

今月のほっこりTEATIMEは、緑茶を冷し、飲み比べです。
暑い季節にさわやかな冷茶でお楽しみください。

<お知らせ>

「予約制プログラムにつきまして」

キャンセル待ちの方がいらっしゃるプログラムもあります。

お手数ですが、予約したプログラムを、キャンセルされる場合は、

当日の11時までにご連絡下さいますようお願いいたします m(_)_m

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。
アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 7月9日(金)

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階

電話・FAX 054-285-8870

相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線

「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ：「<https://mirai-shien.net/>」

