



日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。 尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用のお願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくをお願いいたします。 ※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内（駐車場や駐輪場合含む）では喫煙をしないようお願いいたします。 喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。</p>					1 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操
2 休館日	3 休館日 建国記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	7 14:00~ 園芸 南部体育館の駐車場の植え込みに花を植える予定です♪ 雨天の場合中止します。	8 ワックス清掃 9:00~11:00 上記の時間帯は、清掃業者が入りワックスがけを行うため、利用を控えて頂くようお願いいたします。 リボンの会14:00~
9 休館日	10 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	11 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	12 14:00~15:00 レク&ゲーム（卓球） 室内履きが必要になります。 タオル、飲料をご用意下さい	13 14:00~15:00 ほっこりTEATIME ※予約制先着5名 お茶の飲み比べをしませんか(*^-^*)	14 14:00~15:00 リラックスヨガ 予約 ※予約制先着4名 13:00~15:00 アルコール依存相談(事前予約制)	★14:00~ ジャグリング練習会
16 休館日	17 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	18 10:00~11:00 のほほんピアノタイム	19 14:00~ みらいシエスタ 予約先着4名 13:30~15:00 無料法律相談 	20 14:00~ みらい癒しの時間 	21 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 	22 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操
23 休館日	24 14:00~15:00 楽しい絵手紙 	25 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着4名	26 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	27 14:00~15:00 ほっこりTEATIME ※予約制先着5名 お茶の飲み比べをしませんか(*^-^*)	28 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 ※午前 食堂は会議で使用します	29 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操
30 休館日	31 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	<p>*各イベントで費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。 また、参加キャンセルの際は必ず当日の11時までにご連絡してください。 ★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。</p>				

みらいのコーナー

はじめての「のほほんピアタイム」
開催しました

4月は「食べ物」と「楽しかったこと」が
テーマとなりました。

話すこと・聴くことの心地よさを感じながら、
自分のことを少し考えてみましょう。

みらい癒しの時間

静岡市支援センターみらいでは、新しいプログラムとして、みらい癒しの時間を行います。
アロマの香りと癒しの音楽を聴きながら、
みなさんでゆったりと時間を過ごしませんか？

5/13日(木)・5/27日(木) 14:00~15:00



予約制 先着5名

ほっこりTEATIMEでは、お茶の飲み比べをします。
人気のプログラムのため、今月は2回実施しますが、
より多くの方が参加できるように、原則月1回での参加
とさせていただきます♪

〈お知らせ〉

「予約制プログラムにつきまして」

キャンセル待ちの方がいらっしゃるプログラムもあります。

お手数ですが、予約したプログラムを、キャンセルされる場合は、

当日の11時までにご連絡下さいますようお願いいたします m()m

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 5月14日(金)

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ： <https://mirai-shien.net/>

