



日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	2 自主活動	3 14:00~ 映画クラブ 俺物語	4 自主活動	5 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着4名 	6 休館日 ※電気設備点検のため、休館となります。
休館日	7 8 14:00~15:00 楽しい絵手紙 	9 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	10 自主活動	11 14:00~ レク&ゲーム (ポッチャ) 	12 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	13 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画) 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります
休館日	14 15 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	16 14:00~16:00 ※会議で食堂を使う可能性があります。ご了承ください。	17 14:00~ みらいシエスタ ※予約制先着4名 	18 14:00~15:00 ほっこりTEATIME ※予約制先着5名 紅茶の飲み比べをしませんか(*^-^*)	19 自主活動	20 休館日
休館日	21 22 自主活動	23 14:00~15:00 レク&ゲーム(卓球) 室内履きが必要になります。 タオル、飲料水ご持参ください。 ※南部体育館の予約状況によっては時間が前後したり、できない可能性もあります。	24 10:30~11:00 みらい周辺散歩 & 美化活動 	25 13:30~15:00 無料法律相談 (事前予約制) 	26 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着4名 	27 自主活動
休館日	28 29 自主活動	30 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着4名 	31 自主活動	【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用お願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。 ※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内(駐車場や駐輪場含む)では、幼児や妊婦の方もいらっしゃいますので、喫煙をしないようお願いいたします。喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。		

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金は対応できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

2月12日の創作工房ではタオルを使ってくまさんを作りました♪皆さんと一緒に作り方を見ながら作りましたが、今回はちょっと難しかったですね(;´▽`)タオルの柄や大きさ、作る人によって色々なくまさんができました(*^-へ^-*)



3/3 (水) 14:00~

映画クラブ



情に厚い硬派な日本男児の剛田猛男(鈴木亮平)は、ごつくて大きな体を持ちながらも、女子にモテない高校1年生。ある日、彼はしつこいナンパから助け出した女子高生の大和凜子(永野芽郁)のことを好きになってしまうが、後日再会した際、彼女が猛男の幼なじみであるイケメン砂川誠(坂口健太郎)のことが好きだと気付いてしまう。落胆しながらも凜子と砂川の仲を取り持とうとする猛男だったが……。

2015年製作/105分

3/18日(木) 14:00~



予約制先着5名

3月18日(木)のほっこりTEATIMEでは、紅茶の飲み比べをします(#^.^#)皆さんの参加お待ちしております♪

お知らせ

「予約制プログラムにつきまして」

キャンセル待ちの方がいらっしゃるプログラムもありますので、お手数ですが、キャンセルされる場合は当日の11時までにご連絡下さるようよろしくお願いいたしますm(__)m

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受け付けております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 3月12日(金)

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ：「<https://mirai-shien.net/>」

