

2021年

静岡市支援センター

みらい 2月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 自主活動	2 14:00~ レク&ゲーム (ポッチャ) 	3 ※1階にて、トイレ工事をするため大きい工事音がします。ご理解の程よろしくお願いいたします。	4	5 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着3名 	6 自主活動
7 休館日	8 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	9 14:00~15:00 レク&ゲーム(卓球) 室内履きが必要になります。 タオル、飲料水ご持参ください。 ※南部体育館の予約状況によっては時間が前後したり、できない可能性があります。	10 14:00~ アロマスプレー作り 参加費100円 ※申込時の職員にまでお支払い下さい。 予約先着5名 ※切11月8日(月) 	11 休館日	12 14:00~ 創作工房 〈タオルでくまのぬいぐるみを作ろう〉 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	13 14:00~15:30 リボンの会(re-born) 場所:多目的室 ※摂食障害本人の会となります
14 休館日	15 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	16 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着3名 	17 14:00~ 映画クラブ 翔んで埼玉 	18 自主活動	19 14:00~ みらいシエスタ ※予約制先着3名 	20 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
21 休館日	22 14:00~15:00 楽しい絵手紙 	23 休館日	24 自主活動	25 14:00~ 園芸 駐車場脇花壇に花を植える予定です♪※雨天の場合は中止となります。 	26 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着3名 	27 自主活動
28 休館日	【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用のお願い】 ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。 ※喫煙につきまして・・・南部保健福祉エリア内(駐車場や駐輪場含む)では、幼児や妊婦の方もいらっしゃいますので、喫煙をしないようお願いいたします。喫煙所におきましては、ツインメッセにありますので、そちらのご利用をお願いいたします。					

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

1月5日、みらいの近所にあります八幡神社に皆さんとお参りに行ってきました(*^-へ^*)八幡神社は八幡山の麓にある神社にあり、ここら辺の地域はやはたと言いますが、やはた神社ではなく、はちまん神社というそうです。八幡神社は、推古5年(597)に鎮座されたと伝えられ、古来より源・今川・武田・徳川など多くの源氏武將に氏神として崇敬されてきた神社になります。お守りやおみくじもあり、山頂からの眺望も綺麗です。山頂までは、麓から10分程度になりますので、行かれたことがない方は是非一度行ってみて下さい(*^-へ^*)



2/19 (金) 14:00~

映画クラブ



人気コミック「パタリロ!」の作者である魔夜峰央の人気漫画を実写映画化。東京からダサイと罵られ、迫害されている埼玉県人の闘いを、ありえない県民エピソード満載でおくるコメディ。帰国子女の御曹司・麻実麗役にGACKT、埼玉県人をディスる壇ノ浦百美役に二階堂ふみのダブル主演。第43回日本アカデミー賞では12部門で優秀賞を受賞しました。『ヒミズ』『私の男』などの二階堂ふみと『カーラヌカン』で主要人物を演じたミュージシャンのGACKTが主演を務める。監督は「のだめカンタービレ」シリーズ、「テルマエ・ロマエ」シリーズの武内英樹。

2018年公開 107分

2/10 (火) 14:00~

アロマスプレーを作ろう!!



楽しみながら好みの香りでのスプレー作りませんか(*^-へ^*)
部屋にひと吹き、いい香りですリラックスでき、この時期は加湿にも殺菌効果もあります♪
精油を使用し簡単にできますので、皆さんの参加お待ちしております♪
(精油とは・・・葉、花、樹等の植物から取り出した原液になります。)



2/12 (金) 14:00~

タオルでくまさんを作ろう!!



2月12日の創作工房では、タオルを使ってくまさんを作ります♪用意するものは、正方形、25センチ~30センチ四方のタオルをご用意下さい(*^-へ^*)皆さんの参加お待ちしております。

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 2月12日(金)

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ： <https://mirai-shien.net/>

