

# 2021年

## 静岡市支援センター

# みらい 1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】            ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。            【マスク着用のお願い】            ※皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。</p> <p><b>※12月29日～1月3日までは休館となります。ご注意ください。</b></p>					
3 休館日	4 10:30~11:30 ~新春書初め~ 	5 13:30~ お散歩&お参り ~八幡山神社へ行こう~ 	6 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	7 自主活動	8 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	9 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります
10 休館日	11 休館日	12 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着3名 	13 14:00~ レク&ゲーム (ポッチャ) 	14 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	15 14:00~15:00 みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~	16 自主活動
17 休館日	18 自主活動	19 14:00~15:00 レク&ゲーム(卓球) 室内履きが必要になります。 タオル、飲料水ご持参ください。 13:30~15:00 無料法律相談 (事前予約制) 	20 14:00~ 園芸 1階玄関先の花壇に花を 植える予定です♪ 	21 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	22 14:00~ 映画クラブ 帝一の國 	23 自主活動
24 31 休館日	25 14:00~15:00 楽しい絵手紙 	26 自主活動	27 10:30~11:00 みらい周辺散歩 & 美化活動 	28 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着3名 	29 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着3名 	30 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画) 

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/\*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

# みらいのコーナー

1/4 (月) 10:30~11:30



## 書き初め



新年一発目のプログラムは、新春書初めです。新年、気持ちも新たに自身の気持ち、想いを書いてみませんか(\*^-^\*)

1/5 (火) 13:30~



1月5日(火)は、毎年恒例の八幡山神社にお参りに行きます♪普段神社に行かれない方も、この機会と一緒に参拝しませんか(\*^-^\*)ぜひお気軽にご参加下さい♪

1/22 (金) 14:00~

## 映画クラブ



国内屈指の名門校である海帝高校で生徒会長の座に就いた人物には、将来の入閣が約束されていた。首席で入学を果たした新入生の赤場帝一(菅田将暉)には、いつか総理大臣になって己の国を作り上げるという大きな野望があった。彼は2年後に控えた生徒会長選を見据え、全国から集まったトップエリート800人の高校生相手に戦いを挑む。古屋兔丸の同名コミックを、菅田将暉、野村周平、竹内涼真ら人気若手俳優の共演で実写映画化した学園コメディ。

2017年公開

クリスマスの飾り付けをしました  
飾り付けをして下さった利用者の皆さま、ありがとうございましたm(\_ \_)m



## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を伺います。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 1月8日(金)

毎月第2金曜日

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ： [「https://mirai-shien.net/」](https://mirai-shien.net/)

