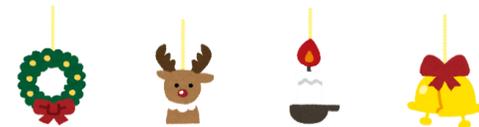


2020年

静岡市支援センター

# みらい 12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日		1 自主活動	2 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着3名 	3 自主活動	4 14:00~15:00 みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~	5 自主活動
6 休館日	7 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	8 14:00~ レク&ゲーム (ポッチャ) 	9 14:00~15:00 創作工房 〈クリスマスツリーを飾ろう〉 	10 自主活動	11 14:00~15:00 創作工房 〈クリスマス飾りを作ろう〉 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	12 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります
13 休館日	14 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着3名 	15 自主活動	16 14:00~ 映画クラブ きょうまくいく 	17 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着3名 	18 9:00~ 職員ミーティング 	19 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画) 
20 休館日	21 14:00~15:00 楽しい絵手紙 	22 14:00~15:00 レク&ゲーム(卓球) 室内履きが必要になります。 タオル、飲料水ご持参ください。 ※南部体育館の予約状況によっては時間が前後したり、できない可能性があります。 	23 14:00~ 大掃除 日頃皆で過ごしているみらいに感謝をこめて、一年の汚れを皆で一緒に綺麗にしましょう 	24 14:00~15:00 創作工房 〈クリスマスカード作り〉 	25 14:00~15:00 ほっこりTEATIME 緑茶の飲み比べをしましょう 	26 14:00~15:00 ジェンガゲーム 
27 休館日	28 自主活動	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用お願い】 ※マスク着用も息苦しく、皆さんも大変な時期かと思えます。そのような状況の中大変申し訳ございませんが、皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、みらい内でのマスク着用をよろしくお願いいたします。</p>				
<p>※29日~1月3日までは休館となります。ご注意ください。</p>						

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画となります!/\*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

# みらいのコーナー

最近こんな本を読みました♪  
～「カミュのペスト」～

今まではとは違うコロナ禍の状況下は人は思慮深くするものなのだろうか？と言うよりも、私の場合は本やの売りのレジの近くの文庫本（新潮文庫）『ペスト』が山積みになっていたので思わず手に取ってしまった。舞台はアフリカのアルジェリア、時代背景は第二次大戦後、フィクションの世界であり勿論、現代のリアルなコロナ禍の状況と同じではない。登場人物は医師・神父・新聞記者・役人・犯罪者・旅行者等興味深い人々が登場する。軽いテーマとは言えないが、このような状況でこの本が読まれるのはいずれかの人物が自分の気持ちを代弁してくれるような感覚になるのだろうか？やり場のない不安や恐怖を発散してくれるのだろうか？



## クリスマス会中止のお知らせ

毎年皆さんが楽しみにして下さっているクリスマス会ですが、新型コロナウイルス感染の状況を考慮し、今年度のクリスマス会は中止することにいたしました。楽しみにして下さっていた皆さま、大変申し訳ございません。よろしくお願いいたします。

12/16 (水) 14:00～

## 映画クラブ



インドで興行収入歴代ナンバーワンを記録する大ヒットとなったコメディドラマ。インド屈指のエリート理系大学ICEを舞台に、型破りな自由人のランチョー、機械よりも動物が大好きなファラン、なんでも神頼みの苦学生ラジューの3人が引き起こす騒動を描きながら、行方不明になったランチョーを探すミステリー仕立ての10年後の物語が同時進行で描かれる。

2009年公開 インド映画

## アルコール依存相談を行っています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

開催日 11月13日(金)

毎月第2金曜日

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス： 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ：「<https://mirai-shien.net/>」

