







# みらい 5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室・静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用のお願い】 ※マスクが中々購入できない日々が続いており、皆さんも大変な時かと思えます。そのような状況の中大変申し訳ございませんが、皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、可能な限りマスク着用をよろしくお願いいたします。</p>				1 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	2 自主活動
休館日	休館日	休館日	休館日	休止期間		
休館日	休止期間					
休館日	休止期間					
休館日	25 13:30~14:30 楽しい絵手紙 	26 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着5名 	27 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	28 13:30~15:30 映画クラブ アベンジャーズ 	29 9:00~ 職員ミーティング 14:00~ みんなの体操 ラジオ体操 	30 自主活動

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/＊プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

# みらいのコーナー

一緒にマスク作りをしませんか？

5/11(月)  
5/23(土) 14:00~15:00



4月に引き続きマスク作りを行います。今回は2回行いますが、それぞれ予約制先着5名までとさせていただきます。また、できる限り色々な方に参加して頂ければと思いますので、人数が多い場合には、一度参加している方はご遠慮いただくこともあるかもしれませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

5/21(木) 13:30~

## 映画クラブ



5月14日(木)の映画クラブでは「アベンジャーズ」を上映します♪

アベンジャーズとは、アメリカのコミックに登場するヒーローチームです!! 様々な能力を持ったヒーローたちが、互いに対立しながらも地球を守るために戦っていくアクション映画になります♪

2012年制作

母の日のメッセージカードとして、切り取ってお使いください。

キリトリ線 



## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

※コロナの影響を考慮し、5月中止となります。

毎月第2金曜日

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

