

2020年

静岡市支援センター

みらい 6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2	3	4	5	6
	自主活動	14:00~ みんなの体操 ラジオ体操	14:00~15:00 みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~ 	10:30~ 園芸	自主活動	自主活動
休館日	7	8	9	10	11	12
	14:00~15:00 やさしい家庭科 手作りマスクを作ろう ※予約制先着5名 	9:00~11:00 職員ミーティング 	14:00~15:00 創作工房 キーホルダー作り 参加費50円 ※予約制先着5名	14:00~ みんなの体操 ラジオ体操	13:30~15:30 映画クラブ アイ・フィール・プ リティ	★14:00~ ジャグリング練習会 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) <small>※コロナウィルスの影響により中止になる 可能性がありますので、ご了承ください。</small>
休館日	14	15	16	17	18	19
	14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着5名 	14:00~15:00 みらいシエスタ ※予約制先着4名 	自主活動	14:00~ レク&ゲーム (ポッチャ) 	14:00~ ちょっとそこまでお散歩 谷津山ふもとの清水山公園 まで行ってみよう♪ ※雨天の場合は中止になります のでご了承ください。	14:00~15:00 やさしい家庭科 手作りマスクを作ろう ※予約制先着5名
休館日	21	22	23	24	25	26
	自主活動	14:00~ みんなの体操 ラジオ体操	自主活動	10:30~ 園芸	9:00~11:00 職員ミーティング 14:00~14:30 ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着3名	14:00~15:00 創作工房 七夕飾りを作ろう♪
休館日	28	29	30	【多目的室・静養室の利用につきまして】 ※コロナウィルスの影響を考慮し、当面、多目的室の利用は一人ずつでの利用をお願いいたします。尚、静養室の利用はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。 【マスク着用お願い】 ※マスク着用も息苦しく、皆さんも大変な時期かと思えます。そのような状況の中大変申し訳ございませんが、皆さんの健康を守るため、大切な人に感染させないため、 みらい内でのマスク着用 をよろしくお願いいたします。		
	14:00~15:00 楽しい絵手紙 	自主活動				

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

新プログラム「みらいシエスタ」始めます♪

6/16(火)14:00~

みらいシエスタとは・・・シエスタとは、スペインにおいて昼休みや昼休憩を指す言葉になります。このプログラムでは、クラシック音楽や波の音・自然の音などをCDで流し、ただただ横になって何も考えない、ぼーっと時間を過ごすことを目的としています。(*^-^*)

人間は1日に6万回思考していると言われていて、そのうちの7割はネガティブなことだと言われています。そんな中、少しでもリラックスできる時間を一緒に

6/8(月)14:00~

6/20(土)14:00~

やさしい家庭科



今月は2回マスク作りを行います。ミシンも導入し、前回より簡単に作れるようになっておりますので、ぜひ皆さんの参加をお待ちしております(*^-^*)

6/12(金)13:30~

映画クラブ



6月26日(金)の映画クラブでは「アイ・フィール・プリティ」を上映します♪

容姿にコンプレックスがあり、何事にも積極的になれないレナーは、ある日、自分を変えようと通い始めたジムでハプニングに見舞われ、頭を打って気を失ってしまう。目が覚めたレナーは、自分の見た目が絶世の美女になっていると思い込むようになり、性格も超ポジティブに。すっかり自信に満ち溢れた彼女は、仕事も恋も絶好調になるのだが……。

2018年制作

父の日のメッセージカードとして、切り取ってお使いください。

キリトリ線 



アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

※コロナの影響を考慮し、6月中止となります。

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

