



みらい 4月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1			1	2	3	4
休館日			自主活動	みらい食堂 申込〆切 3/30 (月) 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	自主活動	13:30~15:30 映画クラブ となりのトトロ
5	6	7	8	9	10	11
休館日	自主活動	13:30~ ちょっとそこまでお散歩 ~八幡山にのほろう~	9:00~11:00 職員ミーティング	14:00~15:00 みらい歌会 ~俳句・川柳・短歌など~	10:30~ 園芸	14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります
12	13	14	15	16	17	18
休館日	自主活動	14:00~ みんなの体操 ラジオ体操	14:00~15:00 やさしい家庭科 手作りマスクを作ろう	14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着5名	自主活動	♪カラオケ交流会♪ 午前【10:00~12:00】 午後【14:00~16:00】 ※利用時間は1時間です※ 場所: 多目的室 詳細は裏面に
19	20	21	22	23	24	25
休館日	10:30~ 園芸	14:00~15:00 レク&ゲーム (卓球) 室内履きが必要になります。 南部体育館の予約状況によっては 時間が前後したり、できない可能性 もあります。	自主活動	自主活動	14:00~ みんなの体操 ラジオ体操	★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
26	27	28	29	30		
休館日	13:30~14:30 楽しい絵手紙	14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名	休館日	自主活動		

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。

★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

4/2(木)10:00~

みらい食堂

4月のメニュー

- ・ 椎茸ご飯
- ・ てんぷら
- ・ デザート
- ・ 汁物

参加費用は、**食事から参加の方300円、食事のみの方400円**となります。
申し込みの締切は、“**3月30日(月)12時まで**”になりますので、よろしくお願ひいたします！
また、**締切以降のキャンセルは参加費の返金できませんのでご注意ください！**



4/4(土)13:30~

映画クラブ



4月4日(土)の映画クラブでは「となりのトトロ」を上映します。数あるジブリ映画において、皆さんが一番見たことがあるジブリ映画ではないでしょうか♪

1988年制作
~あらすじ~

田舎へ引っ越してきた草壁一家のサツキ・メイ姉妹と、子どもの時にしか会えないと言われる不思議な生き物・トトロと出会い、物語はすすんでいく・・・



4/18(土)午前10:00~12:00/午後13:00~17:00

カラオケ交流会

カラオケは、午前枠「①10:00~11:00」「②11:00~12:00」と、午後枠「③14:00~15:00」「④15:00~16:00」の

それぞれ1時間制となっています。

現在の状況を考慮し、1時間ごとお1人でお願ひいたします。

カラオケを利用する際は、職員にお声かけください。

場所は多目的室となっています。

みなさんが快適に利用できるよう、ご協力をよろしくお願ひします。

また、多目的室の利用希望者が多いため、利用ルールの随時変更が予想されます。ご了承ください。

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。お気軽にお問合せ下さい。

毎月第2金曜日

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

