

# 2020年 静岡市支援センター みらい 2月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>※2月29日(土)は、複合施設内全館停電のため、<b>臨時休館</b>となります。ご注意ください。</p> <p>2/22(土)は、3支援センター将棋・オセロ交流会を開催します！                      会場：静岡市支援センターなごやか（城東保健福祉エリア複合棟3階）／時間：13：30～15：00                      ※当日は、現地集合・現地解散 となります※</p>					1
						自主活動
2 休館日	3	4	5	6	7	8
	10：00～11：30 合同防災訓練  13：00～15：00 将棋交流DAY	10：00～ みらい食堂  申込み切 2/1(土) 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	自主活動	9：00～11：00 職員ミーティング  14：00～ 園芸	自主活動	13：00～ カフェ就労 場所：障害者幸せ創出センター 14：00～15：30 リボンの会 (re-born) 場所：多目的室 ※摂食障害本人の会となります
9 休館日	10	11	12	13	14	15
	11：15～ みんなの体操 (ラジオ体操)	休館日	自主活動	14：00～15：00 リラックスヨガ ※予約制先着7名	14：00～15：00 ペン&毛筆習字  13：00～15：00 アルコール依存相談 (事前予約制)	★14：00～ ジャグリング練習会 (メンバー企画) ♪カラオケタイム♪ ①10：00～12：00 ②15：00～17：00 ※ご利用方法は裏面に※
16 休館日	17	18	19	20	21	22
	自主活動	13：30～14：30 楽しい絵手紙	14：00～15：00 レク&ゲーム(卓球) 室内履きが必要になります。 南部体育館の予約状況によっては 時間が前後したり、できない可能性 もあります。	自主活動	9：00～11：00 職員ミーティング 14：00～ アロマ石鹸作り オリジナルの石鹸を作ってみよう！ 参加費100円 申込み切：2/15(土)	13：30～15：00 3支援センター 将棋・オセロ交流会 会場はなごやかです。 現地集合現地解散となります。
23 休館日	24	25	26	27	28	29
	休館日	13：30～15：30 就・しゅうカフェⅡ	自主活動	14：00～ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう！ ※予約制先着5名	自主活動	臨時休館日

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金は対応できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。  
 ★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/\*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

# みらいのコーナー

2/8(土)13:00~ & 2/25(火)13:30~



2/21(金)14:00~

## カフェ就労 & 就・しゅうカフェII

①2/8(土)13:00~より、オールしずおか主催、障害者幸せ創出センターにて【カフェ就労】が開催されます。興味がある方はぜひご参加ください。

②2/25(火)13:30~より、昨年9月に大好評だった【就・しゅうカフェ】の第2弾の開催が決定しました！会場は静岡市支援センターみらいです。

「一般就労したいけど、無理かな〜」「清水テクノカレッジ！？聞いたことあるけどよく分からない…」  
そんな疑問をお持ちのあなた！  
今回は、一般就労(障)に向けての準備や心構えを清水テクノカレッジさんから色々伺いたいと思います。

③2/27(木)は、グランシップにて、障害者就職面接会が行われます。関心のある方も無い方も！ぜひご参加ください。



2/15(土) ①10:00~12:00 ②15:00~17:00

## ♪カラオケタイム♪



支援センターみらいにカラオケが導入することになりました。  
ご利用日時は、2/15(土)の「①10:00~12:00」と、「②15:00~17:00」となっています。  
ご利用は、原則1名または1組につき、1時間の利用となります。  
場所は多目的室となっています。多目的室利用表や多目的室利用ルールに沿っての利用となります。

また、多目的室の利用希望者が多いため、利用ルールの随時変更が予想されます。ご協力をよろしくお願いいたします。

## アロマ石鹸作り

2/21(金)14:00~より、「アロマ石鹸作り」を開催します♪  
アロマの香りを使った世界にひとつのあなただけの手作り石鹸を作ってみませんか？

参加費は100円、申込×切は2/15(土)です。  
ぜひぜひご参加ください(\*^▽^\*)



## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。  
アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。  
お気軽にお問合せ下さい。

毎月第2金曜日

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

