

日	月	火	水	木	金	土
休館日	  	1	休	館	日	4 13:30~ お散歩&お参り ~八幡山神社へ行こう~ 
5 休館日	6 13:00~15:00 将棋交流DAY 	7 10:30~11:30 ~新春書初め~ 	8 自主活動 16:30~17:30 職員ミーティング 	9 14:00~15:00 絵画工房 水彩画、ぬり絵など自由に描きましょう♪ 	10 11:15~ みんなの体操 ラジオ体操  13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	11 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所: 多目的室 ※摂食障害本人の会となります
12 休館日	13 休館日	14 自主活動	15 14:00~15:00 歌会 ~俳句・川柳・短歌など~ 	16 14:00~15:00 レク&ゲーム (卓球)  <u>室内履きが必要になります。</u> 南部体育館の予約状況によっては時間が前後したり、できない可能性もあります。	17 自主活動	18 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画) 
19 休館日	20 自主活動	21 13:30~15:30 映画クラブ  今夜、ロマンス劇場で	22 自主活動	23 13:30~ 園芸 	24 自主活動	25 11:00開始  新年会 参加費600円 締切 1月18日(土)
26 休館日	27 13:30~14:30 楽しい絵手紙  16:30~17:30 職員ミーティング 	28 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名 	29 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着5名 13:30~15:00 無料法律相談 (事前予約制) 	30 自主活動	31 自主活動	

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

1/4(土) 13:30~ & 1/7(火) 10:30~

~お参り&新春書初め~



年明け一発目のプログラムは、散歩を兼ねた八幡山神社への「お参り」です！！
1/7(火)10:30~11:30には「新春書初め」があります♪
普段「ペン & 毛筆習字」のプログラムに参加していない人も、
ぜひお気軽にご参加ください(^^)／

1/25(土)11:00~

新年会



1/25(土)11:00~は、みらいの新年会を行います！
みらいの中で、ゲームをしたり、みんなで食事をして一緒に新年をお祝いしましょう！
皆さんの参加をお待ちしています(^^)／

※申込み・キャンセルの締め切りは、1/18(土)までです※
18日以降のキャンセルの場合は返金できませんのでご注意ください！
電話での申込みは受け付けていません。必ず来所して申し込んでください。

カラオケ機器の導入のお知らせ

支援センターみらいにカラオケ機器が導入されることになりました。
多目的室に設置予定です。
多目的室の利用方法の変更等も検討しております。
ただ今準備中ですので、今後のお知らせをお待ちください。



※12月末日現在※

1/21(火) 13:30~15:30

映画クラブ



『今夜、ロマンス劇場で』は、綾瀬はるかと坂口健太郎が共演し、モノクロ映画の中のヒロインと現実世界の青年が織りなす切ない恋の行方を描いたファンタジックなラブストーリーです♪

~あらすじ~

映画監督を目指す青年・健司はモノクロ映画のヒロインである美雪に心を奪われ、スクリーンの中の彼女に会うために映画館に通い続けていた。そんなある日、美雪が実体となって健司の前に現われ...

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。
アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。
今月は1月10日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

気軽に
見学
さい



おさだ〜らちゃん