

日	月	火	水	木	金	土		
1 休館日	2 13:00~15:00 将棋交流DAY 	3 自主活動	4 自主活動	5 クリスマス会 参加申込み切日 13:30~ 園芸 	6 9:00~11:00 職員ミーティング  14:00~15:00 絵画&創作工房 クリスマスの作品を作ろう!	7 13:30~15:30 映画クラブ  ポヘミアン・ラブソディ		
8 休館日	9 自主活動	10 ☆ クリスマス会 準備期間 ☆ (リハーサルや飾り付けなどをおこないます)			11 14:00~15:00 ・飾り付け 	12 14:00~15:00 ・受付、司会の確認 ・かくし芸(運営)の確認 	13 14:00~15:00 ・お菓子の袋詰め 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	14 クリスマス会 11:00~15:00 受付10時・完全終了16時 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) ※摂食障害本人の会となります
15 休館日	16 13:30~15:30 映画クラブ  メリー・ポピンス	17 14:00~15:00 ペン&毛筆習字 	18 自主活動	19 14:00~15:00 レク&ゲーム (卓球) 室内履きが必要になります。 南部体育館の予約状況によっ ては時間が前後したり、でき ない可能性もあります。	20 9:00~11:00 職員ミーティング  自主活動	21 13:30~ 大掃除① 日頃皆で過ごしているみらいに感謝 をこめて、一年の汚れを皆で 一緒に綺麗にしましょう 		
22 休館日	23 13:30~14:30 楽しい絵手紙 	24 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名 	25 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着5名 	26 11:00~ 年越しそば 参加費50円 参加申し込みは 24日締め切りとなります。 *そばの量が少ないため、 昼食は各自でご用意ください 	27 13:30~ 大掃除② 日頃皆で過ごしているみらいに感謝 をこめて、一年の汚れを皆で 一緒に綺麗にしましょう 	28 自主活動		
29 休館日	30 休館日	12月14日(土)はクリスマス会です。参加費700円を添えて5日(木)までにお申し込みください。 申込・キャンセルの期限は12月5日(木)となっております。5日以降のキャンセルは返金できません。 また、14日はクリスマス会に参加する方のみ利用となりますのでご了承ください。						
休館日	31 休館日	みらいは12月29日~1月3日まで休館となります。ご注意ください。						

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对应できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/*プログラムは都合により急遽変更になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

12/14(土) 11:00~15:00



★クリスマス会★

12/14(土)にクリスマス会を行います。みらいに移転してからは2回目のクリスマス会ですね！

申込みとキャンセルの期限は12/5(木)までです。

5日以降のキャンセルの場合は返金できませんのでご注意ください！

電話での申込みは受け付けていません。必ず来所して申し込んでください。

また、クリスマス会に参加される方には、全員何か1つ役割を担っていただきます！

12/21(土)&12/27(金) ・ 12/26

大掃除 ・ 年越しそば



12/21(土)・12/27(金)の午後は大掃除を行います。

日頃皆で過ごしているみらいに感謝をこめて、一年の汚れを皆で一緒に綺麗にしましょう！

また、12/26(木)には、年越しそばを一緒に食べましょう。

(年越しそばを食べるためには事前申込みが必要です。申込みの締め切りは24日となります。

年越しそばの量は少ないので、ご注意ください)

カラオケ機器の導入のお知らせ

支援センターみらいにカラオケ機器が導入されることになりました。

多目的室に設置予定です。

多目的室の利用方法の変更等も検討しております。

ただ今準備中ですので、今後のお知らせをお待ちください。



※11月末日現在※

12/7(土) & 12/16(月) 13:30~15:30

映画クラブ



『ボヘミアン・ラプソディ』は、イギリスの伝説的ロックバンド「クイーン」のボーカルを務め、45歳という若さで亡くなったフレディ・マーキュリーの半生を描いた映画です。ライブシーンは迫力満載です♪

『メリー・ポピンズ』は、ウォルト・ディズニー製作による傑作ミュージカル映画です。第37回アカデミー賞では最多13部門にノミネートされ5部門を受賞し、現在まで人気のある作品となっています。明るくなる映画です♪

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。次回は12月は14日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階

電話・FAX 054-285-8870

相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分

元気な
おさだ
ちゃん



おさだ~らちゃん