



みらい 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休館日		1 13:30～ 園芸	2	3 11:15～ みんなの体操 ラジオ体操 13:30～16:00 就労体験会面談日	4	5 13:30～15:30 家族茶話会 家族茶話会実施中は、利用する場所を指定させていただきます。ご協力お願い致します。
6 休館日	7 11:15～ みんなの体操 ラジオ体操	8 14:50～16:30 レク&ゲーム (バドミントン) 室内履きが必要になります。	9 10:00～11:30 将棋交流DAY	10 9:00～11:00 職員ミーティング 13:30～ 園芸	11 13:00～15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	12 14:00～15:30 リボンの会 (re-born) 場所:多目的室 ※摂食障害本人の会となります
13 休館日	14 休館日	15 10:00～ みらい食堂 申込〆切10/12(土)12:00まで 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	16	17 ～みらい 就労 体験会～ 1日目	18 ～みらい 就労 体験会～ 2日目	19 ★14:00～ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
20 休館日	21 14:00～ のほほんスペース みらいピア	22 休館日	23 14:00～15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名	24 14:00～15:00 ペン&毛筆習字 16:30～ 職員ミーティング	25 14:00～ ピアノカルチャー 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着5名	26 12:50～15:00 3支援センター ボッチャ交流会 室内履きが必要になります。
27 休館日	28 13:30～14:30 楽しい絵手紙	29 14:50～16:30 レク&ゲーム (ソフトバレーボール) 室内履きが必要になります。	30	31	10/1(火)に予定していた「みらい食堂」は、 10/15(火)に変更となりました。	

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对應できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

10/17(木)・18(金) みらい就労体験会

昨年度から静岡大学さんから機会をいただき行っている「みらい就労体験会」ですが、今回は10/17(木)・10/18(金)の二日間、静岡大学にて就労の作業を行います！

※事前申込み制ですので、当日参加はできません。
※両日ともに地域活動支援センター担当職員が同行します。

10/26(土) 3支援センターポッチャ交流会

10/26(土)は、3支援センターポッチャ交流会を開催します！

場所は、南部体育館、
時間は、12:50～15:00 です！

普段みらいのプログラムでもおなじみのポッチャを、
なごやか・はーとぱるのメンバーも交えて、皆でわいわい楽しみましょ
う！！

※体育館で行うイベントになりますので、
館内シューズ・飲み物・タオルを忘れずに持参してください！



ハートフルアート展への出展作品募集のお願い！

おさだの頃から毎年参加している、ハートフルアート展へ出展する、
作品を随時募集したいと思います！！
毎月のプログラム(絵手紙、歌会、習字、絵画工房など)で皆さんが制作した作品を、「ハートフルアート展へ出展してもいいよ！」という方は、是非地活職員まで教えてください！！
皆さんの素敵な作品の提供を、心待ちにしております！
※11月上旬頃まで募集しています

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。次回は10月11日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

お気軽に見学して
ください！



おさだ～らちゃん