



# みらい 9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:00~12:00 将棋交流DAY	3 10:00~ みらい食堂 申込み 切8/31(土)12:00まで 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	4 13:30~15:00 就・しゅうカフェ	5 9:00~11:00 職員ミーティング	6 14:00~ のほほんスペース みらいピア	7 14:00~15:00 レク&ゲーム (卓球) 室内履きが必要になります。
8 休館日	9	10 14:00~15:00 ペン&毛筆習字	11 11:15~ みんなの体操 ラジオ体操	12 13:30~ 園芸	13 13:00~14:30 レク&ゲーム (バドミントン) 室内履きが必要になります。 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	14 14:00~15:30 リボンの会(re-born) 場所:多目的室 ※摂食障害本人の会となります
15 休館日	16 休館日	17 11:15~ みんなの体操 ラジオ体操	18 14:00~15:00 絵画工房 水彩画、塗り絵など自由に描きましょう♪	19 9:00~11:00 職員ミーティング 14:00~15:00 行事ミーティング みらいのルールや今後について一緒に話し合しましょう	20 14:00~15:00 リラクソヨガ ※予約制先着7名	21 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
22 休館日	23 休館日	24 11:15~ みんなの体操 ラジオ体操	25	26 13:30~15:00 無料法律相談(事前予約制)	27 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着5名	28 13:30~15:00 3支援センター 将棋・オセロ交流会 会場はなごやかです。 現地集合現地解散となります。
29 休館日	30 13:30~14:30 楽しい絵手紙	<p>9月3日(火)のみらい食堂の申込み切は、8月31日(土)12:00までです。 キャンセル期限も8月31日(土)となっております。 8月31日以降のキャンセルは、参加費の返金できませんのでご注意ください。</p>				
		<p>レク&amp;ゲームに参加する際は、室内シューズ・飲み物・タオルを必ず持参してください。</p>				

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对應できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。  
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります!/\*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。



# みらいのコーナー

## 9/4(水) 就・しゅうカフェ



9/13(金)は、グランシップにて、障害者就職面接会が行われます。それにともなって、みらいにて、就労に関する福祉的な制度についての、「講話」と「情報交換会」を開催することになりました！

「仕事について考えたいんだけど、何から始めたら良いんだろう？」  
「障害者雇用って？就Aと就Bって何が違うの？」

そんな疑問をお持ちのアナタ！  
この機会に、まずはお話だけでも聞いてみてはいかがでしょうか？



## 9/28(土) 3支援センター将棋・オセロ交流会

9/28(土)は、3支援センター将棋・オセロ交流会を開催します！

場所は、静岡市支援センターなごやか(城東保健福祉エリア複合棟3階)、  
時間は、13:30~15:00 です！

将棋・オセロの対戦を楽しみたい方、  
普段なかなか顔を合わせられない、なごやか・はーとばるの利用者さんと交流してみたい方、是非この機会に交流会に参加してみませんか？

※当日は、**現地集合・現地解散**となります。  
開始時間に遅れないように気を付けてくださいね。



## ハートフルアート展への出展作品募集のお願い

おさだの頃から毎年参加している、ハートフルアート展へ出展する、作品を随時募集したいと思います！！  
毎月のプログラム(絵手紙、歌会、習字、絵画工房など)で皆さんが制作した作品を、「ハートフルアート展へ出展してもいいよ！」という方は、是非地活職員まで教えてください！！

皆さんの素敵な作品の提供を、心待ちにしております！

## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。今回は9月13日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

お気軽に見学して  
ください♪



おさだ~らちゃん