

# 2019年 静岡市支援センター みらい 8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
休館日	8月3日(土)の午前中は、清掃業者が入り、ワックスがけを行うため、清掃作業中はみらいの利用ができません。ご不便おかけしますが、午後からの利用をお願いいたします。			1 9:00~11:00 職員ミーティング	2	3 午前中 上記の時間帯は、清掃業者が入りワックスがけを行うため、利用を控えて頂くようよろしくお願いいたします。
	8月6日(火)のみらい食堂の申込切は、8月3日(土)です。キャンセル期限も8月3日(土)です。3日以降のキャンセルは、参加費の返金ができませのでご注意ください。			13:30~ 園芸	14:30~ みんなの体操 ラジオ体操	
休館日	4 5 10:00~12:00 将棋交流DAY	6 10:00~ みらい食堂 申込切8/3(土)12:00まで 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	7 11:15~ みんなの体操 ラジオ体操	8 13:15~14:30 レク&ゲーム (バドミントン) 室内履きが必要になります。	9 13:00~15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	10 14:00~15:30 リボンの会 (re-born) 場所:多目的室 ※摂食障害本人の会となります
	11 休館日	12 休館日	13	14 14:00~15:00 絵画工房 水彩画、塗り絵など自由に描きましょう♪	15	16 9:00~11:00 職員ミーティング
休館日	18 19 13:30~ 園芸	20 14:30~ みんなの体操 ラジオ体操	21 14:00~15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名	22 14:00~ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう! ※予約制先着5名	23 13:30~ 夏を感じませんか... ひんやりするDVD鑑賞をしましょう ☆(稀い系になります)	24 ★14:00~ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
	25 休館日	26 15:00~16:30 レク&ゲーム (ソフトバレーボール) 室内履きが必要になります。	27 14:00~15:00 レク&ゲーム (ポッチャ)	28 13:30~14:30 楽しい絵手紙	29 13:30~ 園芸	30 14:00~15:00 歌会 ~俳句・川柳・短歌など~

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对應できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。  
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります! / \*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。



# みらいのコーナー

## レク&ゲーム (南部体育館)

みらいのすぐ目の前にある南部体育館の工事が終わりましたね！  
そこで、みらいのプログラム「レク&ゲーム」で、体育館で行うスポーツも再開します！

8/8 (木) 13:15~14:30 バドミントン  
8/26(月) 15:00~16:30 ソフトバレーボール

を行う予定です！  
皆で楽しく身体を動かしましょう！ご参加お待ちしております！



**レク&ゲームに参加する際は  
室内シューズ・飲み物・タオルを必ず持参してください！！**

## 夏を感じませんか。。。 (ホラーDVD鑑賞)

昨年大好評だった、怖い系のDVD鑑賞会を今年の夏も行っています！  
第一回は、7/19(金)に「稲川淳二のDVD」を観ましたね。いかがだったでしょうか？

第二回は、8/23(金)13:30~ 上映しますよ！

ホラー系の映像を、「一人で観るのは怖いけど本当は観てみたい……」という方！  
是非みらいと一緒に観ませんか？

みんなで！観れば！怖くない！！……かも？

暑い夏ですが、みんなで一緒にひんやりしましょう！



## ハートフルアート展への出展作品募集のお願い

おさだの頃から毎年参加している、ハートフルアート展へ出展する、  
作品を随時募集したいと思います！！  
毎月のプログラム(絵手紙、歌会、習字、絵画工房など)で皆さんが制作した作品を、「ハートフルアート展へ出展してもいいよ！」という方は、是非地活職員まで教えてください！！

皆さんの素敵な作品の提供を、心待ちにしております！

## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。  
アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。  
相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。  
次回は8月9日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
電話・FAX 054-285-8870  
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
「小黑三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分  
みなみ線  
「小黑二丁目東」 下車徒歩5分

お気軽に見学して  
ください♪



おさだ~らちゃん