

# みらい 7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
休館日	1 13:30～ 園芸	2 10:00～ みらい食堂 申込〆切6/29(土)14:00まで 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	3	4 14:00～15:00 レク&ゲーム (ポッチャ)	5 9:00～11:00 職員ミーティング	6 健康フェア 9:45～13:00	
	7 休館日	8 10:00～11:30 将棋交流DAY	9 14:00～15:00 レク&ゲーム (卓球) 室内履きが必要になります。 南部体育館の予約状況によっ ては時間が前後したり、でき ない可能性もあります。	10	11 11:15～ みんなの体操 ラジオ体操	12 13:00～15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	13 14:00～15:30 リボンの会 (re-born) 場所-多目的室 ※摂食障害本人の会となります
休館日	14 休館日	15 休館日	16 13:30～ 園芸	17 14:00～15:00 絵画工房 水彩画、塗り絵など自由に描き ましょう♪	18	19 13:30～ 夏を感じませんか... ひんやりするDVD鑑賞をしま しょう☆(怖い系になります)	20 ★14:00～ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
	21 休館日	22 13:30～14:30 楽しい絵手紙	23 14:00～15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名	24	25 14:00～ ♪ピアノカルチャー♪ 皆でピアノを演奏しよう!	26 9:00～11:00 職員ミーティング	27 14:00～15:00 レク&ゲーム (卓球) 室内履きが必要になります。 南部体育館の予約状況によっ ては時間が前後したり、でき ない可能性もあります。
28 休館日	29	30 14:00～15:00 レク&ゲーム (ペットボトルボウリング)	31 14:00～15:00 歌会 ～俳句・川柳・短歌など～				

\*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对應できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。  
★マークがついているプログラムはメンバー企画となります！/\*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。



# みらいのコーナー



## みらい将棋交流DAY の お知らせ

6月から、みらい将棋交流DAYが始まりました。  
 前回は6月17日(月)に第一回が行われました。  
 第二回となる今回は、**7月8日(月)10:00~11:30**に行きます！  
 ボランティアの方がいらっやっや、皆さんと将棋を指してくださいませ！  
 将棋が好きな方、是非参加しませんか？

将棋を通して皆で楽しむ時間を持ちましょう！



## ハートフルアート展への出展作品募集のお願い

おさだの頃から毎年参加している、ハートフルアート展へ出展する、  
 作品を随時募集したいと思います！！  
 毎月のプログラム(絵手紙、歌会、習字、絵画工房など)で皆さんが制作した作品を、「ハートフルアート展へ出展してもいいよ！」という方は、是非地活職員まで教えてください！！  
 皆さんの素敵な作品の提供を、心待ちにしております！

## アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。次回は7月12日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

## 7/6(土) 健康フェア の お知らせ

来月、7/6(土)は、南部保健福祉センターで「健康フェア」が行われます！！  
 1階・2階で健康チェックコーナーなどの企画が行われるほか、3階のみらいでも、レク&ゲームでおなじみ「ポッチャ」の体験会やパフォーマンス発表会を行います！

※健康フェア当日は、みらいは通常通り開館していますが、  
**午前中～午後1時すぎまで**、みらい施設内も健康フェアに参加しますので、**一般の方も来館されます。**  
 上記時間帯は、職員も健康フェアの来館者への対応をいたしますので、この時間の間は、施設内が慌ただしいかと思いますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階  
 電話・FAX 054-285-8870  
 相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き  
 「小黒三丁目南部体育館入口」 下車徒歩3分  
 みなみ線  
 「小黒二丁目東」 下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

お気軽に  
 見学  
 下さい



おさだ~らちゃん