

2019年 静岡市支援センター みらい 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 10:30～ みんなの体操 ラジオ体操 	2 10:00～ お花見会 申込〆切 3/30(土)12時 参加費 調理する人 350円 食事だけの人 450円 	3	4	5 13:30～ ちょっとそこまでお散歩 ～八幡山に桜を見に行こう～ 	6
休館日	7 8 14:00～ 園芸 	9 9:00～11:00 職員ミーティング 	10 14:00～15:00 絵画工房 水彩画、塗り絵など自由に描きましょう♪ 	11	12 14:00～15:00 レク&ゲーム (卓球) 室内履きが必要になります。 13:00～15:00 アルコール依存相談 (事前予約制) 	13 14:00～15:00 歌会 ～俳句・川柳・短歌など～ 14:00～15:30 リボンの会 (re-born) 場所:多目的室 ※摂食障害本人の会となります 
休館日	14 15 14:00～ のほほんスペース みらいピア 	16 14:00～15:00 レク&ゲーム (ポッチャ) 	17 10:30～ みんなの体操 ラジオ体操 	18 9:00～11:00 職員ミーティング 	19	20
休館日	21 22 10:30～ みんなの体操 ラジオ体操 	23	24 14:00～15:00 楽しい絵手紙 	25 14:00～15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名 	26	27 ★14:00～ ジャグリング練習会 (メンバー企画) 
休館日	28 29 休館日	30 休館日	～みらいからのお知らせ～			
4月28日(日)～5月6日(月)まで休館となりますので ご注意ください						

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金は対応できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/＊プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

みらい 新施設長より ご挨拶



ご挨拶

みらいが開所されて1年がたちましたが、また新たな節目を迎えました。おさだ時代を含めると11年間在職していました堀所長が、3月いっぱいまで退職することになりました。本当に長いあいだお疲れさまでした。そして、ありがとうございました。その後を私が引き継ぐことになりました。いくつになっても学ぶことが多く、周りの人たちに助けられながらおこなっている感じです。昨日、偶然、朝日新聞のコラムの解説の引用に「ひとりで幸福でなろうとしても、それは無理よ」という文を見つけました。このような気持ちを忘れずに、利用者の方々、地域の方々、職員と幸福になるべく頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

静岡市支援センターみらい 施設長 田島 秀子

4/2(火) 10:00~

お花見会



4月2日(火)はみらい食堂特別企画として「お花見会」を行います！お花見会用のお弁当と食後のデザートを作ります！今回は、**お弁当作りから参加の方350円、食事のみの方450円**の参加費となります。申し込みの**締切は、「3月30日(土)12時まで」**です！時間厳守でお願いいたします！また、**締切以降のキャンセルは参加費の返金ができませんのでご注意ください！**

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。次回は4月12日(金)です。お気軽にお問合せ下さい。

ホームページのご案内

静岡市支援センターみらいのホームページのご案内です。実はみらいのホームページがWeb上でご覧になれるのを皆さんはご存知ですか？意外に知られていないようなので、今回思い切ってご案内させていただきます！ホームページ上では、みらいの説明や、毎月の予定表も確認することができますよ。URLは、<https://mirai-shien.net/> です。「静岡市支援センターみらい」と検索しても見られますので、是非一度ご覧ください！

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黒三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分
みなみ線
「小黒二丁目東」下車徒歩5分

ホームページ: <https://mirai-shien.net/>

お気軽に見学ください



おさだ〜ら