

2019年 静岡市支援センター



みらい 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休館日	※3月2日（土）は、複合施設内全館停電のため、 臨時休館となります！ご注意ください！				1	2
	※申込時に参加費が必要なプログラムがありますが、申込後切後のキャンセルは、いかなる理由であつても参加費の返金できません。また、衛生上の観点等から、調理したものなどを取り置きしておくこともできません。大変申し訳ありませんが、ご理解の程、宜しくお願い致します。				14:00～ 園芸	
3 休館日	4	5	6	7	8	9
	14:00～ のほほんスペース みらいピア	10:00～ みらい食堂 申込後切 2/2(土) 参加費 調理する人 300円 食事だけの人 400円	14:00～15:00 絵画工房 水彩画、塗り絵など自由に描きましょう♪	9:00～11:00 職員ミーティング	13:00～15:00 アルコール依存相談 (事前予約制)	14:30～15:30 レク&ゲーム (ポッチャ) 14:00～15:30 リボンの会(re-born) 場所:多目的室 ※摂食障害本人の会となります
						
10 休館日	11	12	13	14	15	16
	休館日	10:30～ みんなの体操 ラジオ体操	やさしい家庭科 ～ホットケーキ作り～ 申込後切 2/8(金) 参加費 100円	13:30～15:30 映画クラブ(みらいシアター) グレイテスト・ショーマン	10:30～ みんなの体操 ラジオ体操	★14:00～ ジャグリング練習会 (メンバー企画)
						
17 休館日	18	19	20	21	22	23
		14:00～15:00 歌会 ～俳句・川柳・短歌など～	14:00～15:00 行事ミーティング みらいのルールや今後について一緒に話し合しましょう	14:00～15:00 リラックスヨガ ※予約制先着7名	9:00～11:00 職員ミーティング	13:30～15:30 3支援センター 将棋・オセロ交流会 会場はなごやかです。 現地集合現地解散となります。
						
24 休館日	25	26	27	28	2/14(木) 13:30から、昨年話題となったヒュー・ジャックマン主演の「グレイテスト・ショーマン」を上映します！歌と踊りが盛り上がるミュージカル映画です♪	
	14:00～15:00 ペン&毛筆習字	14:30～15:30 レク&ゲーム (ポッチャ)	14:00～15:00 楽しい絵手紙			
	 	 				

*調理実習や各イベント等、費用が発生するプログラムは原則締切日以降の返金是对應できません。また、参加キャンセルの際は必ず連絡等、申し出をしてください。
★マークがついているプログラムはメンバー企画になります！/*プログラムは都合により急遽変更・中止になることもありますのでご了承ください。

みらいのコーナー

2/5(火)10:00~

みらい食堂



2/5(火)に、「調理実習」改め、「みらい食堂」が新たにプログラムとしてスタートします！！
今までの調理実習は、調理に参加する方だけのプログラムでしたが、「みらい食堂」では、調理には参加しないけれど皆と一緒に食事をしたいなあ…という人の参加も可能になりました！
詳しいことは右記お知らせや、みらい館内の掲示の確認、または職員までお気軽に質問してくださいね☆
※申込み・キャンセルの締め切りは2/2(土)までです。
参加費は、調理に参加する方300円・食事だけの方400円 となっております。
締切日以降のキャンセルは参加費の返金できませんのでご注意ください！
調理からの参加は10時集合、食事のみの参加は11時45分までにみらいに来てください。

2/13(水)14:00~

やさしい家庭科 ~ホットケーキ作り~

2/13(水)は、「やさしい家庭科」にてホットケーキ作りを行います！
みんなでおいしいホットケーキを一緒に作って食べませんか？ご参加お待ちしております！
※申込み・キャンセルの締め切りは2/8(金)までです。
締切日以降のキャンセルは参加費の返金できませんのでご注意ください！



★メンバー企画のお知らせ

みらいでは、様々なメンバー企画が行われています。
予定表には載っていないものもありますが、興味のある方は、ホワイトボード(メンバー企画)を確認の上、是非参加をしてみてください！



みらい食堂

「調理実習」がリニューアル！今後は「みらい食堂」を開催します！

「みらい食堂」は、利用者さんも、ボランティアさんも、職員も、
同じテーブルに座り、同じ昼食を食べ、同じ時間を過ごしましょう
という考えのプログラムです。

料理を作りたい人、料理を教わりたい人、食事のみ皆と一緒に食べたい人
参加理由は十人十色でOKです！

ぜひ「みらい食堂」に参加してみませんか？

※参加費は、調理から参加する方 →300円
食事のみの参加の方 →400円 となっています。
締切日以降のキャンセルは参加費の返金できませんのでご注意ください！

アルコール依存相談やっています

毎月第2金曜日

毎月第2金曜日にアルコールに関する相談を受けつけております。アルコール依存に悩むご本人やそのご家族が対象です。相談は予約制で断酒会の会員がお話を聞きます。次回は2月8日(金)です。お気軽にお問い合わせ下さい。

静岡市支援センターみらい

静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター 3階
電話・FAX 054-285-8870
相談専門電話 054-285-8871

交通 静鉄バス 県立病院高松線登呂コープタウン行き
「小黑三丁目南部体育館入口」下車徒歩3分
みなみ線
「小黑二丁目東」下車徒歩5分

気軽に
見学に
いら
して下さい



おさだ〜らちゃん